

平成21年 8月31日

保護者 各位

群馬県立大泉高等学校  
校長 梅澤 昇

## 新型インフルエンザの予防と家庭での健康管理について

保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動に対し、ご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、5月上旬に新型インフルエンザの国内発生をみて以来全国的に感染拡大が継続しており、我が国でも5名の死者が出たほか、数多くの重症者や集団感染の発生が報告されており、近隣校でも感染者が発生しています。新型インフルエンザは誰も免疫をもっていないため、季節性インフルエンザに比べると感染が拡大しやすく、感染の予防と拡大防止が重要となります。

つきましては、下記の留意事項を参考にして、ご家族全員で確認いただくとともに、正確な情報に基づき、冷静かつ適切に対応し、必要に応じ保護者の方と連絡が取れますよう、お子様と話し合っておいて頂きますよう、よろしく願いいたします。

なお、県内等の感染が拡大した場合は、国や県の指示により学校としての対応をとることがありますが、その際は速やかにご家庭に連絡いたしますのでご承知ください。

記

### 1. 新型インフルエンザについて

#### (1) 症状や治療等について

- ・新型インフルエンザと通常のインフルエンザの症状はほぼ同じで、38度以上の発熱、のどの痛み、鼻水、頭痛、関節痛、下痢などです。
- ・感染してから症状が出るまでの期間は、約7日間程度といわれています。
- ・人に感染させる期間は、症状が出る1日前からといわれています。
- ・症状が出た後2日以内であれば、抗インフルエンザウイルス薬による治療が期待できます。

#### (2) 感染経路について

- ・飛沫感染：感染した人のせき、くしゃみ、つばなどとともに放出されたウイルスを人が吸い込むと感染することがあります。
- ・接触感染：感染した人がくしゃみやせきを手で押さえた後や鼻水を手でぬぐった後に、ドアノブやスイッチ等に触るとウイルスが付着します。そこを人が触れた後、口や鼻、目に触れると粘膜や結膜などを通じて感染することがあります。

### 2. 症状が出たとき（疑いを含む）の対応について → 学校に連絡してください

- ・インフルエンザのような症状が出たときは、かかりつけの医療機関に連絡し、指示に従い早めに受診してください。
- ・ご家族の方に症状があり、診察や検査を行っている場合は学校にご連絡をお願いします。  
(大泉高校：TEL 0276-62-3564)

### 3. 生徒の日常の健康管理について・・・予防の基本は、かぜと同じです。

- ・まずは規則正しい生活を送り、免疫力を低下させないようにしましょう。
- ・せきエチケット（人に向かってせき等をしない）を守り、マスクをしましょう。  
(マスクは必要に応じて使用できるように1～2枚各自で常備しておいてください)
- ・感染の機会を少なくするために、必要のない外出はできるだけ控えてください。
- ・外出後等は手洗いやうがいを徹底しましょう。
- ・タオルの共有やペットボトルの回し飲みは、感染の危険がありますのでやめましょう。
- ・体温を毎日、朝・夕測定し、微熱、咳、のどの痛みなどがある場合は自宅で休養し様子をみて、無理に登校しないようにしてください。
- ・ご家族も同様に予防して頂けますようよろしく願いいたします。